

SPONTANIKA

NEWSLETTER

Hallo liebe Impro-Fans,

habt ihr euch schon einmal gefragt, was passiert, wenn auf der Bühne absolut nichts planned ist? Manchmal entsteht aus einem einzigen falschen Wort die lustigste Szene des Abends – und genau diese unvorhersehbaren Momente machen Improtheater so einmalig. Es ist das Spiel mit dem Augenblick, das uns zeigt: Die besten Geschichten schreibt das Leben, wenn wir einfach loslassen.

Genau dieses Gefühl möchten wir mit euch teilen, bevor es für unsere Improwerkstatt in den August-Urlaub geht.



Die Improwerkstatt geht in die Sommerpause

Unsere **Improwerkstatt** legt im August eine kleine Sommerpause ein, um frische Ideen, neue Spielkonzepte und viel Energie für den Herbst zu tanken. Ab September sind wir in der Werkstatt wieder wie gewohnt für euch da und freuen uns schon darauf, gemeinsam neue Formate auszuprobieren!

DAS LETZTE
Lachen



Auf der Bühne geht's weiter: Ein ganz besonderer Abend mit „Das letzte Lachen“

Auch wenn die Improwerkstatt ruht, sind wir natürlich nicht ganz untätig! Bevor der Spätsommer einkehrt, laden wir euch zu einem außergewöhnlichen Highlight ein:

- **Was:** „Das letzte Lachen“ – ein feinfühliges, improvisierter Theaterabend über das Leben, das Abschiednehmen und die schmalen Grate dazwischen.
- **Wann:** Freitag, 21. August 2026 um 19:30 Uhr
- **Wo:** Kultavida, Ahrensburg
- **Preis:** 11,01 € (inkl. ein Getränk & kleine Snacks)
- **Mit dabei:** Musikalische Begleitung am Klavier durch Stephanie Arndt.



Hinter den Kulissen:

Wie entsteht „Das letzte Lachen“?

Viele fragen uns: *Kann man über das Sterben, Abschiednehmen und Trauern überhaupt improvisieren? Ist das nicht zu ernst – oder umgekehrt zu frivol?*

Unsere Antwort ist ein klares Ja zum Improvisieren, aber mit der richtigen Haltung.

- **Die Idee:** Entstanden ist das Format aus dem Wunsch heraus, dem Thema Tod den Schrecken der Sprachlosigkeit zu nehmen. Abschied gehört zum Leben wie der Anfang – und in den schwersten Momenten ist es oft ein Funke Humor, Wärme oder eine liebevolle Erinnerung, der Halt gibt.
- **Das Konzept:** Bei „Das letzte Lachen“ geht es nicht um flache Witze oder laute Pointen. Wir nehmen eure Impulse aus dem Publikum auf – Gedanken, Erinnerungen, Alltagssituationen – und verwandeln sie auf der Bühne spontan in berührende, ehrliche und manchmal überraschend heitere Geschichten.
- **Starke Partner an unserer Seite:** Um diesem Thema den würdevollen und einfühlsamen Rahmen zu geben, den es verdient, gestalten wir diesen Abend nicht allein. Wir kooperieren eng mit dem **Ambulanten Hospizdienst Hospiz Ahrensburg e.V.** und dem **Lichtermeer Bestattungsinstitut**. Beide Partner bringen tagtäglich Erfahrung im mitfühlenden Umgang mit Abschieden ein.
- **Feinfühliges Musik:** Untermalt werden die Szenen live am Klavier von **Stephanie Arndt**, die mit ihren Improvisationen Stimmungen aufgreift, verstärkt und dem Raum Zeit zum Durchatmen gibt.



Das Special & der Ausklang danach

Nach der Vorstellung hört der Abend noch lange nicht auf – wir schaffen Raum für Begegnung, Gedanken und außergewöhnliche Erfahrungen:

- **Der Real-Check:** Wer mag, hat nach der Show die Möglichkeit, einmal ganz ungezwungen in einem echten Sarg probezuliegen – eine einmalige Perspektive und eine besondere Erfahrung, um Berührungsängste abzubauen.
- **Begegnung & Gespräch:** Die Teams vom Ambulanten Hospizdienst Hospiz Ahrensburg e.V., dem Bestattungsinstitut Lichtermeer und wir von Spontanika stehen für offene Gespräche, eure Fragen oder einfach einen gemütlichen Plausch bereit.
- **Für euer Wohlbefinden gesorgt:** Lasst den Abend in entspannter Atmosphäre ausklingen. Ein kühles Getränk und kleine Snacks sind bereits komplett im Ticketpreis enthalten!

Es erwartet euch kein gewöhnlicher Impro-Abend und keine schwere Trauerveranstaltung, sondern ein Abend voller Leben, Empathie und ehrlicher Emotionen.

Mehr Informationen & Tickets für 11,01 € sichern

 <https://www.spontanika.de/das-letzte-lachen/>

Wir freuen uns auf euch und einen unvergesslichen Abend!

Herzliche Grüße

Euer Team von Spontanika

Unsere Kooperationspartner auf einen Blick

Ambulanter Hospizdienst Hospiz Ahrensburg e.V.

 www.hospiz-ahrensburg.de

Lichtermeer Bestattungen

 www.lichtermeer-bestattungen.de

Kultavida Ahrensburg

 www.kultavida.de

Stephanie Arndt (Pianistin & musikalische Begleitung)

 www.stephaniearndt.de

Der ambulante Hospizdienst Ahrensburg e.V.,
Spontanika, Stephanie Arndt und das Kultavida
präsentieren:

**WIE LEBT ES SICH, WENN
MAN WEISS, DASS ES
IRGENDWANN ENDET?**

DAS LETZTE
Lachen

